

# Mau Coaching

## Øvelse 6

### ***Hvad skal være til stede?***

Vi er ikke alene i verden. Vi eksisterer som mennesker ikke kun i kraft af os selv, men sammen med noget; noget værdifuldt andet, men hvad hænger du sammen med?

- Hvad skal være til stede i dit liv på, for at du kan være den, du er?
- Hvem skal være til stede i dit liv på, for at du kan være den, du er?
- På hvilken måde skal du leve dit liv, uanset hvad andre siger eller gør?
- Hvad er helligt for dig?
- Hvad giver dig en oplevelse af virkelig at være Dig?