

Mau Coaching

Øvelse 4

Hvad er dit største kompliment

Et kompliment er en rosende eller en smigrende bemærkning.

Det kan være udtryk for en anerkendelse; en bemærkning om, hvad andre særligt værdsætter ved dig.

- Hvad er de største komplimenter, du nogensinde har fået?
- Hvad er det største kompliment, din kæreste/ægtefælle/ven/chef/en fremmed på gaden kan give dig?
- At du oplever disse komplimenter som de største, hvad siger det om, hvad der er vigtigt i dit liv?